



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



I. ASPECTOS GERAIS DO CURSO

Título: “MOOC do coração” - Curso de formação continuada para a promoção da saúde cardiovascular na APS

Carga horária: 34 horas / 04 módulos (aproximadamente 08 horas de dedicação/ módulo;

Tempo mínimo para conclusão: 40 horas;

Tempo máximo: 720 horas (30 dias);

Público-alvo: Profissionais de nível superior da Atenção Primária à Saúde, estudantes de graduação e pós-graduação na área da saúde;

Divulgação: Através de correio eletrônico, páginas da web da UFRB, aplicativos de mensagens instantâneas, redes sociais.

II. FACILITADORA DE APRENDIZAGEM

Mariana Carvalho Gavazza. Enfermeira, graduada pela Universidade do Estado da Bahia (2010). Especialista em Saúde da Família pelo Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Universidade do Estado da Bahia (2012). Enfermeira Obstetra pela Escola de Saúde Pública da Bahia (2018). Preceptora de estágio no Pré-natal pela Escola de Saúde Pública da Bahia (2019). Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva com Ênfase na Primeira Infância no Contexto do Zika Vírus - REDICa pelo Instituto de Saúde Coletiva da Universidade Federal da Bahia (2019-2020). Extensionista da UFRGS pelo Programa Saúde com Agente (2023). Mestranda em Saúde da Família pela Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB). É servidora da Secretaria Municipal de Saúde da cidade do Salvador desde 2012.

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/1069321620804916>

Orientador: Nuno Damácio de Carvalho Félix. Enfermeiro, Mestre, Doutor e Pós-Doutor em Enfermagem. Autor da Teoria do Cuidado no Contexto de Risco Cardiovascular (TEORISC), homenageado com Menção Honrosa do Prêmio CAPES de Tese - Edição 2020 e como iniciativa destaque da campanha Nursing Now Brasil (COFEn/OPAS/OMS) em 2021. Professor Adjunto do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia (UFRB), atuando na Graduação em Enfermagem e Pós-Graduação Stricto Sensu, Nível Mestrado. Líder do Grupo de Pesquisa e Extensão em Cuidado Cardiovascular (GPCARDIO/UFRB), desde 2019. Pesquisador na área de



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS
DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de
Educação Aberta e a Distância

UF
B
Universidade Federal do
Recôncavo da Bahia

Teorias, Tecnologias e Fundamentos do Cuidado de Enfermagem e de Saúde, com foco no Cuidado Cardiovascular (risco cardiovascular/síndrome metabólica) e saúde de homens e da população negra. Membro de Conselho Editorial e revisor Ad Hoc de periódicos indexados nacionais e internacionais. Pesquisador do Centro de Estudo e Desenvolvimento CIPE do Brasil (UFPB), do Grupo de Estudo, Pesquisa e Assistência Sistematização da Assistência de Enfermagem (GEPASAE/UNIFESP) e da Rede de Pesquisa em Processo de Enfermagem (RePPE). E-mail para contato: nunofelix@ufbr.edu.br Rede Social (Instagram Profissional): @dr.nunofelix - @gpcardio
Lattes: <http://lattes.cnpq.br/7920540842805868>

III. EXPECTATIVAS E OBJETIVOS

O curso tem por objetivo a qualificação de profissionais de saúde para o cuidado de pessoas com risco cardiovascular na APS, utilizando a Teoria do cuidado no contexto de risco cardiovascular (TEORISC) como principal referencial teórico norteador para o desenvolvimento.

Espera-se com a implementação e com o alcance ampliado desta formação continuada que melhores indicadores de saúde cardiovascular sejam alcançados a longo prazo.

IV. COMPETÊNCIAS A DESENVOLVER

Ao final do curso os participantes estarão capacitados a identificar os indivíduos com maior exposição aos fatores de risco modificáveis e traçar projetos terapêuticos para minimizar a ocorrência das doenças cardiovasculares (DCV) intervindo na exposição a estes fatores.

V. ROTEIRO DE CONTEÚDOS E SEQUÊNCIA DAS e-ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

MÓDULO I - APRESENTAÇÃO E INTRODUÇÃO	
Tema central	Epidemiologia das DCV e introdução aos fatores de risco
Ementa	Apresentação da facilitadora de aprendizagem; Descrição da metodologia do curso;



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UFB
 Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

	Apresentação dos dados epidemiológicos relacionados às DCV e seus fatores de risco;	
Conteúdo programático	Aula 1	• Apresentação da facilitadora; • Justificativa para a criação deste curso; • Metodologia de realização do curso; • Explicação da programação detalhada e principais referências utilizadas;
	Aula 2	• Definições de DCV e seus fatores de risco; • Epidemiologia das DCV;
Tempo de dedicação do cursista	08 horas	
Competências a desenvolver	Antes de iniciar o curso, o participante deverá responder facultativamente ao pré-teste. Após iniciar, no módulo I deverá entender como se dará o curso, relembrar conceitos básicos sobre o tema e aprofundar o conhecimento sobre o cenário epidemiológico das DCV atualmente.	
e-Atividade	Prova objetiva	
Descrição	Avaliação objetiva, contendo 05 questões, relativas aos tópicos discutidos no módulo I do curso. O cursista terá possibilidade de 2 (duas) tentativas, conforme as orientações disponíveis no AVA.	
Recursos	AVA - ferramenta Questionário	
Avaliação/Nota	25% na avaliação processual	
Referências	BARROSO, W.K.S. <i>et al.</i> Diretrizes brasileiras de hipertensão arterial–2020. Arquivos brasileiros de cardiologia, v. 116, p. 516-658, 2021. Disponível em: Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020 - ABC Cardio FÉLIX, N.D.C. <i>et al.</i> Analysis of the concept of cardiovascular risk: contributions to nursing practice. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 75, p. 01-08, 2022. Disponível em: https://www.scielo.br/j/reben/a/cCj8vfZYLXdBwXS9SRmhDtH/?lang=en. FÉLIX, N.D.C. Subconjunto terminológico da CIPE para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular. Orientadora: Maria Miriam Lima da Nóbrega. 2019. 399 f. Tese (Doutorado em enfermagem) - Centro de Ciências da Saúde.	



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UFBA
Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

	Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, 2019. Disponível em: Repositório Institucional da UFPB: Subconjunto terminológico da CIPE® para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Cardiovascular diseases (CVDs). 2023. Disponível em: https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases#tab=tab_1. ORGANIZAÇÃO PANAMERICANA DE SAÚDE (OPAS). Doenças cardiovasculares. 2023. Disponível em: Doenças cardiovasculares - OPAS/OMS Organização Pan-Americana da Saúde OLIVEIRA, G.M.M. <i>et al.</i> Estatística Cardiovascular – Brasil 2023. Arq Bras Cardiol. 2024. v. 121, n. 2. p. 1 - 131. Disponível em: Estatística Cardiovascular – Brasil 2023 - ABC Cardiol PRÉCOMA, D. B. <i>et al.</i> Atualização da diretriz de prevenção cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia-2019. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 113, p. 787-891, 2019. Disponível em: Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia - 2019 - ABC Cardiol	
MÓDULO II - EMBASAMENTO TEÓRICO		
Tema central	Diretriz brasileira de prevenção cardiovascular (DBPC) e Teoria do Cuidado no Contexto de risco cardiovascular (TEORISC)	
Ementa	Apresentação e contextualização da DBPC e da TEORISC;	
Conteúdo programático	Aula 1	• Apresentação da DBPC; • Principais conceitos abordados pela DBPC;
	Aula 2	• Definição da TEORISC; • Aplicabilidade da TEORISC;
Tempo de dedicação do cursista	08 horas	
Competências a desenvolver	O participante deverá conhecer os principais aspectos abordados pelas DBPC, bem como a TEORISC e a partir disso, estar apto a classificar os fatores de risco cardiovasculares;	
e-Atividade	Prova objetiva	
Descrição	Avaliação objetiva, contendo 05 questões, relativas aos tópicos discutidos no módulo II do curso. O cursista terá	



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UF
B
Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

	possibilidade de 2 (duas) tentativas, conforme as orientações disponíveis no AVA.	
Recursos	AVA - ferramenta Questionário	
Avaliação/Nota	25% na avaliação processual	
Referências	FÉLIX, N.D.C. <i>et al.</i> Analysis of the concept of cardiovascular risk: contributions to nursing practice. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 75, p. 01-08, 2022. Disponível em: https://www.scielo.br/j/reben/a/cCj8vfZYLXdBwXS9SRmhDtH/?lang=en. FÉLIX, N.D.C. Subconjunto terminológico da CIPE para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular. Orientadora: Maria Miriam Lima da Nóbrega. 2019. 399 f. Tese (Doutorado em enfermagem) - Centro de Ciências da Saúde. Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, 2019. Disponível em: Repositório Institucional da UFPB: Subconjunto terminológico da CIPE® para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular PRÉCOMA, D. B. <i>et al.</i> Atualização da diretriz de prevenção cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia-2019. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 113, p. 787-891, 2019. Disponível em: Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia - 2019 - ABC Cardiol	
MÓDULO III - FATORES DE RISCO		
Tema central	Detalhamento do estudo e da classificação sobre fatores de risco cardiovascular: modificáveis e não modificáveis;	
Ementa	Definição dos fatores de risco; Classificação em modificáveis e não modificáveis;	
Conteúdo programático	Aula 1	- Definição dos fatores de risco de acordo com a DBPCV e TEORISC; - Fatores de risco não modificáveis;
	Aula 2	Fatores de risco modificáveis;
Tempo de dedicação do cursista	08 horas	
Competências a desenvolver	O participante deverá identificar quais fatores são modificáveis e quais não são, os antecedentes e consequentes da exposição a cada um deles.	
e-Atividade	Prova objetiva	
Descrição	Avaliação objetiva, contendo 05 questões, relativas aos tópicos discutidos no módulo III do curso. O cursista terá possibilidade de 2 (duas) tentativas, conforme as orientações disponíveis no AVA.	



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UFBA
Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

Recursos	AVA - ferramenta Questionário
Avaliação/Nota	25% na avaliação processual
Referências	BARROSO, W.K.S. <i>et al.</i> Diretrizes brasileiras de hipertensão arterial–2020. Arquivos brasileiros de cardiologia, v. 116, p. 516-658, 2021. Disponível em: Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial – 2020 - ABC Cardiol CAVALCANTE, Eliane Santos <i>et al.</i> Interações por condições sensíveis à atenção primária decorrentes das doenças cardiovasculares. Revista Recien - Revista Científica de Enfermagem, v. 11, n. 33, p. 222–232, 2021. Disponível em: https://recien.com.br/index.php/Recien/article/view/367/370 DANTAS, Rosimery Cruz de Oliveira; RONCALLI, Angelo Giuseppe. Protocolo para indivíduos hipertensos assistidos na Atenção Básica em Saúde. Ciência & Saúde Coletiva, v. 24, p. 295-306, 2019. Disponível em: https://www.scielo.br/j/csc/a/SPzQTQ6dJjYvgf8w7czq8MQ/?lang=pt&format=html FÉLIX, N.D.C. <i>et al.</i> Analysis of the concept of cardiovascular risk: contributions to nursing practice. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 75, p. 01-08, 2022. Disponível em: https://www.scielo.br/j/reben/a/cCj8vfZYLXdBwXS9SRmhDtH/?lang=en. FÉLIX, N.D.C. Subconjunto terminológico da CIPE para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular. Orientadora: Maria Miriam Lima da Nóbrega. 2019. 399 f. Tese (Doutorado em enfermagem) - Centro de Ciências da Saúde. Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, 2019. Disponível em: Repositório Institucional da UFPB: Subconjunto terminológico da CIPE® para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular MACHADO, M. C.; PIRES, C. G. S.; LOBÃO, W. M. Concepções dos hipertensos sobre os fatores de risco para a doença. Ciência & Saúde Coletiva, v. 17, p. 1365-1374, 2012. Disponível em: Concepções dos hipertensos sobre os fatores de risco para a doença OLIVEIRA, G.M.M. <i>et al.</i> Estatística Cardiovascular – Brasil 2023. Arq Bras Cardiol. 2024. v. 121, n. 2. p. 1 - 131. Disponível em: Estatística Cardiovascular – Brasil 2023 - ABC Cardiol PRÉCOMA, D. B. <i>et al.</i> Atualização da diretriz de prevenção cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia-2019. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 113, p. 787-891, 2019. Disponível em: Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia - 2019 - ABC Cardiol
MÓDULO IV - PROPOSTAS DE ATUAÇÃO	
Tema central	Sugestões de propostas subjetivas para aplicação no processo de trabalho da APS;
Ementa	Sugestões de aplicações para identificar indivíduos expostos aos fatores de risco modificáveis, estabelecer planos de intervenção para minimizar consequências;



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UF
B
Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

Conteúdo programático	Aula 1	- Abordagem aos indivíduos na Atenção Primária; - Principais escalas de estratificação de risco com aplicabilidade na Atenção Primária;
	Aula 2	Direcionamento para intervenção no indivíduo exposto a fatores de risco modificáveis;
Tempo de dedicação do cursista	08 horas	
Competências a desenvolver	O participante deverá ser capaz de consolidar todo o aprendizado dos módulos anteriores na criação de um plano de cuidados para as pessoas com risco cardiovascular na APS	
e-Atividade	Prova objetiva	
Descrição	Avaliação objetiva, contendo 05 questões, relativas aos tópicos discutidos no módulo IV do curso. O cursista terá possibilidade de 2 (duas) tentativas, conforme as orientações disponíveis no AVA.	
Recursos	AVA - ferramenta Questionário	
Avaliação/Nota	25% na avaliação processual	
Referências	CAVALCANTE, Eliane Santos <i>et al.</i> Interações por condições sensíveis à atenção primária decorrentes das doenças cardiovasculares. Revista Recien - Revista Científica de Enfermagem, v. 11, n. 33, p. 222–232, 2021. Disponível em: https://www.scielo.br/j/tce/a/TTfKgBGtKkzrGRCbKgrmKgR/?format=pdf&lang=pt FÉLIX, N.D.C. Subconjunto terminológico da CIPE para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular. Orientadora: Maria Miriam Lima da Nóbrega. 2019. 399 f. Tese (Doutorado em enfermagem) - Centro de Ciências da Saúde. Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, 2019. Disponível em: Repositório Institucional da UFPB: Subconjunto terminológico da CIPE® para pessoas com síndrome metabólica: base conceitual para a teoria de médio alcance do cuidado no contexto de risco cardiovascular LAVRAS, Carmen. Atenção primária à saúde e a organização de redes regionais de atenção à saúde no Brasil. Saúde e Sociedade, [S.L.], v. 20, n. 4, p. 867-874, dez. 2011. FapUNIFESP (SciELO). Disponível em: Atenção primária à saúde e a organização de redes regionais de atenção à saúde no Brasil MACHADO, M. C.; PIRES, C. G. S.; LOBÃO, W. M. Concepções dos hipertensos sobre os fatores de risco para a doença. Ciência & Saúde Coletiva, v. 17, p.	



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UFBA
Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

	1365-1374, 2012. Disponível em: Concepções dos hipertensos sobre os fatores de risco para a doença ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). Prevention of cardiovascular disease: guidelines for assessment and management of total cardiovascular risk. 2007. Disponível em: Prevention of cardiovascular disease : guidelines for assessment and management of total cardiovascular risk PACHECO, Luis Filipe Rasia. Ferramentas de avaliação de risco cardiovascular na Atenção Primária: Scoping review. Orientador: Nuno Damácio de Carvalho Félix. 2024. 20f. Trabalho de conclusão de curso (Bacharelado em Enfermagem) - Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Santo Antônio de Jesus, 2024. PRÉCOMA, D. B. <i>et al.</i> Atualização da diretriz de prevenção cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia-2019. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 113, p. 787-891, 2019. Disponível em: Atualização da Diretriz de Prevenção Cardiovascular da Sociedade Brasileira de Cardiologia - 2019 - ABC Cardiol RIBEIRO, Amanda Gomes; COTTA, Rosângela Minardi Mitre; RIBEIRO, Sônia Machado Rocha. A promoção da saúde e a prevenção integrada dos fatores de risco para doenças cardiovasculares. Ciência & Saúde Coletiva, v. 17, p. 7-17, 2012. Disponível em: A Promoção da Saúde e a Prevenção Integrada dos Fatores de Risco para Doenças Cardiovasculares ROCHA, D. C. de S.; NOGUEIRA, F. J. de S. Cuidado à pacientes com hipertensão arterial na atenção primária à saúde no contexto pandêmico. APS em revista, [S. l.], v. 5, n. 1, p. 10–17, 2023. DOI: 10.14295/aps.v5i1.269. Disponível em: https://aps.emnuvens.com.br/aps/article/view/269 SILVA, Diorges da Boone <i>et al.</i> Enfrentamento das doenças cardiovasculares na atenção básica: revisão integrativa da literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, v. 13, n. 2, p. 01-09, 2021. Disponível em: Enfrentamento das doenças cardiovasculares na atenção básica: revisão integrativa da literatura Revista Eletrônica Acervo Saúde. STEAD, Lindsay F; LANCASTER, Tim. Behavioural interventions as adjuncts to pharmacotherapy for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews, (12). 2012. Disponível em: https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD009670.pub2/epdf/full
ENCERRAMENTO	
Temas	Apresentação de encerramento do curso e informações sobre certificação e avaliação do curso.
e-Atividade	Não se aplica
Tempo de dedicação do cursista	02 horas



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de Educação Aberta e a Distância

UF
B
Universidade Federal do Recôncavo da Bahia

Competências a desenvolver	Não se aplica
Descrição	Finalização do curso e incentivo aos participantes para responder ao questionário de avaliação geral sobre o curso e ao pós-teste.
Recursos	AVA - ferramenta Questionário
Avaliação geral do curso	Instrumento avaliativo sobre o curso

VI. METODOLOGIA DE TRABALHO ON-LINE

O processo metodológico do curso consiste em:

- a) assistir as vídeoaulas;
- b) ler os materiais complementares;
- c) realizar as provas objetivas.

A nota final mínima necessária para certificação será de 60% da soma das avaliações. O participante terá duas tentativas de respostas para alcance da nota em cada avaliação. Se ainda assim não for alcançada a nota mínima, após 30 dias o curso poderá ser realizado novamente.

O AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM (AVA)

As formas de aprendizagem deste curso de extensão serão na plataforma Moodle, denominada [AVA EaD](#) da UFRB. Todas as informações e atividades relativas ao curso serão disponibilizadas nesse Ambiente Virtual de Aprendizagem.

VII. E-NOTAS E CERTIFICAÇÃO

Instrumento avaliativo	Nota máxima	Peso (%)	AVA ou Presencial
Prova objetiva I	10	25	AVA
Prova Objetiva II	10	25	AVA
Prova Objetiva III	10	25	AVA



Massive On-line Open Course de formação continuada para promoção da saúde cardiovascular na Atenção Primária à Saúde



NUPI

NÚCLEO DE POLÍTICAS
DE INCLUSÃO

SEAD

Superintendência de
Educação Aberta e a Distância

UF
B
Universidade Federal do
Recôncavo da Bahia

Prova Objetiva IV	10	25	AVA
Σ (somatório total)	40	100	

A nota final mínima necessária para certificação é de 60% da soma das quatro avaliações, se você não alcançar a nota na primeira tentativa, você terá mais uma tentativa, caso não consiga alcançar a nota mínima, você terá que aguardar 30 dias para realizar o curso novamente. O certificado será disponibilizado on-line no Ambiente Virtual de Aprendizagem e será emitido pela SEAD através de um programa de extensão, vinculado à Pró-Reitoria de Extensão, órgãos da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.